



**CLUB  
HOCKEY  
PATIN  
ALUCHE**  
**ESCUELA DE  
PATINAJE**

**CLUB HOCKEY PATIN ALUCHE**

Web <http://chpaluche.es>

Correo [correo@chpaluche.es](mailto:correo@chpaluche.es)

Pista Polideportivo Municipal Aluche

Dirección Av. General Fanjul 14 28044 (Madrid)

---

[http:// www.chpaluche.es](http://www.chpaluche.es)

## "El patín va a la escuela"

### 1. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Club Deportivo Hockey Patín Aluche se ofrece a impartir clases en colegios con el fin de promocionar y fomentar el deporte del Hockey sobre patines, enseñando las técnicas básicas de patinaje.

La actividad comenzaría en Octubre y durará hasta finales de Mayo y el plazo de Matriculación se iniciará en Septiembre.



Las clases serán de 1 hora semanales por grupo.

El curso empezaría desde nivel de iniciación, tanto si los niños ya han patinado como si es la primera vez, potenciando nociones de seguridad y técnicas básicas para una adecuada iniciación en el deporte o si ya tienen experiencia, corregir defectos y malas prácticas.

Durante las sesiones se practicarán técnicas básicas de patinaje y se harán muchos juegos para dinamizar la clase.

### 2. JUSTIFICACIÓN

- El Hockey sobre patines es un deporte muy completo ideal para el desarrollo psicomotriz del niño, especialmente del equilibrio y coordinación.
- Es un deporte muy divertido, los niños lo aprenden jugando y adoptan al patín como una extensión más de su cuerpo. Una vez que lo dominan no se quieren bajar más.
- Es una actividad que invita a la interacción con otros niños y jugar en grupo por lo que favorece la integración y socialización.
- Es una modalidad de patinaje muy seguro si se usan todas las protecciones y se practica con cuidado bajo las instrucciones de profesionales cualificados.

### 3. OBJETIVOS

- Enseñar a los niños las técnicas básicas de patinaje y promocionar el Hockey sobre patines como alternativa deportiva y de ocio.
- Trabajar el equilibrio y coordinación, estimulando su desarrollo psicomotriz.
- Divertirse y disfrutar jugando y patinando.
- Inculcar hábitos de vida saludables.

### 4. DESTINATARIOS

Este curso de introducción al patinaje está dirigido a niños y niñas de cualquier edad y nivel técnico.

Los grupos de patinaje se organizarán por criterio de edad:

- Grupos de 5 a 8 años (inclusive)
- Se estudiaría la posibilidad de hacer grupos de 3 a 4 años.

Esta división por edades obedece a criterios de compatibilidad de niños por edades, diferente desarrollo emocional y psico-motriz y por último, el estilo de enseñanza y desarrollo de la sesión es adaptado a cada grupo de edad.



### 5. CONTENIDOS

En el curso escolar 2013-2014 se trabajarán las siguientes técnicas.

- Presentación, normas básicas y nociones de seguridad.
- Uso correcto y ajuste del equipo.
- Toma de contacto: 1 sólo patín y zapatilla en el otro pie.
- 2 patines, toma de contacto: levantarse, postura básica, caídas.
- Ejercicios en estático: giro sobre eje, basculaciones, paso lateral, etc.
- Impulso hacia delante: marcha, pingüinos, patinete.
- Abre y cierra (limones).
- Giro en A.
- Equilibrio estático y dinámico.
- Tijeras.
- Freno de taco, freno en T y en V, punta-taco, taco-T.
- Giro en paralelo básico.
- Freno en cuña delante y cuña de espaldas.
- Patinaje de espaldas básico.
- Spin-stop y águila.
- Cambio de sentido alterno.
- Saltos.
- Salidas.
- Escaleras y obstáculos urbanos.
- Hockey.
- Rollerdance (baile con patines y música).
- Juegos varios tipo: pilla-pilla, tuli, pañuelo, 10 pases, 4 esquinas

## 6. METODOLOGÍA

Se exigirá el uso de casco y todas las protecciones (muñequeras, coderas y rodilleras). Si faltara algún elemento se negaría la participación del niño en la actividad. Se recomienda, el tipo de patín de dos ejes aunque también se admitirán los patines de línea.

**Toda actividad impartida por el club atenderá a los tres principios básicos de:**

- APRENDIZAJE
- DIVERSIÓN
- SEGURIDAD

## 7. RECURSOS

El Club Deportivo Hockey Patín Aluche cuenta con el apoyo de otros colaboradores con formación y experiencia en patinaje para eventos puntuales así como todo el material didáctico y de juegos necesario para impartir las clases.

El Club Deportivo tiene contratado un seguro de responsabilidad civil con la empresa Generali.

## 8. PRESUPUESTO

Para mantener una buena calidad de enseñanza y seguridad en el desarrollo de la sesión, los grupos de niños no pueden exceder de 15 alumnos.

El precio mensual por alumno será de 15€/2 hora semanal, con un grupo mínimo de 8 alumnos. A partir de este mínimo de 8 alumnos, se estudiaría la opción de descuentos proporcionales en función del número de alumnos inscritos.

Como oferta de fidelidad, se regalará el último mes (Mayo) a todos los alumnos que hayan estado matriculados desde el inicio y sin darse de baja en ningún mes. Con ello se pretende compensar por los días de clase perdidos en vacaciones de Navidad y Semana Santa y premiar la continuidad de los alumnos.



## 9. REFERENCIAS

### El Club

El Club Patín Aluche, es un Club Deportivo de Hockey sobre patines, consolidado, con cuarenta años de trayectoria en Madrid y el único representante del Ayuntamiento de Madrid que desde 1987, y coincidiendo con las fiestas de San Isidro, organiza el Torneo Villa de Madrid de Hockey sobre Patines.

Un club colectivo y democrático, que conjuga con éxito la competición y la formación de jóvenes deportistas, así como la integración social a través de su sección de hockey en silla de ruedas eléctrica (HSRE), con un alto grado de compromiso social con el entorno.

### Historia

En 1975, un grupo de chicos, inscritos en la Escuela Municipal Federativa de hockey sobre patines, comenzaron la práctica de este deporte en el Polideportivo Municipal de Aluche, andadura que todavía perdura con la misma ilusión aunque diferentes personas. El 22 de mayo de 1981, se creó como entidad deportiva de la Comunidad de Madrid el Club Hockey Patín Aluche.

Desde 1987, y coincidiendo con las fiestas de San Isidro, el Club organiza el Torneo Villa de Madrid de Hockey sobre Patines que se desarrolla íntegramente en el Centro Deportivo Municipal de Aluche.

En mayo de 2011 nace un nuevo equipo de Hockey en Silla de Ruedas Eléctrica, proyecto que apuesta por el desarrollo de deportes en equipo para grandes discapacidades y nace del compromiso institucional de nuestro Club junto con el Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI), Ayuntamiento de Madrid.

### Objetivos Valores a Transmitir

#### Sección Deportiva

Fomenta el deporte del hockey sobre patines no solo en edad escolar que entraña beneficios para los jóvenes sino que integra distintas acciones de cooperación, solidaridad y colaboración entre personas de todas las escalas sociales, con el objeto de transmitir los nuevos valores culturales y virtudes éticas de la sociedad

#### Sección de Hockey en Silla de Ruedas Eléctrica

Gracias al deporte, cumple la función de satisfacer unas necesidades y deseos básicos para el crecimiento físico, mental, social y emocional de sus participantes, canalizando mejor los instintos, encontrando la personalidad y el saber superar con más facilidad las dificultades de relación con su entorno, con sus padres, hermanos y amigos y se consideran importantes y capaces de hacer lo mismo que los demás.

**Reconocimientos**

Este modesto Club también ha contribuido a formar excelentes jugadores que han llegado a jugar en División de Honor, máxima categoría del hockey sobre patines en España, como: Mario Buñuel, Goicoechea (que fue portero internacional juvenil) o Yovan Piñuelas. En innumerables ocasiones jugadores del Club Hockey Patín Aluche han formado parte de la selección madrileña.

**10. CONTACTO****CLUB HOCKEY PATIN ALUCHE**Web <http://hockeypatinaluche.es>Correo [correo@hockeypatinaluche.es](mailto:correo@hockeypatinaluche.es)

Pista Polideportivo Municipal Aluche

Dirección Av. General Fanjul 14 28044 (Madrid)



**Club Hockey Patín Aluche**

**¿Te gustaría jugar al hockey?**

**¿Tienes entre 4 y 14 años y quieres aprender a patinar?**  
**Vente a la Escuela del CLUB HOCKEY PATIN ALUCHE**

La Escuela de niñ@s comienza en Septiembre y se desarrolla hasta Junio,  
con un coste de 15 €/mes, mas la entrada al Polideportivo de Aluche.

**¡¡ PRIMER MES GRATIS de PRUEBA !!**

Te prestamos el material necesario para iniciarte en la actividad,  
en la medida de las posibilidades y según demanda.

**¡ Te esperamos !, ¡ Anímate !**

**CLUB HOCKEY PATIN ALUCHE**  
Centro Deportivo Municipal ALUCHE,  
Avd. General Fanjul, 14; 28044 Madrid  
[correo@hockeypatinaluche.es](mailto:correo@hockeypatinaluche.es)  
<http://www.hockeypatinaluche.es>

Diviértete aprendiendo a patinar casi sin darte cuenta, trabajando en equipo.